

**PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN EN
BASES DE LA
ACTIVIDAD
FÍSICA**

**FEBRERO-JUNIO 2016
TENERIFE**

**“LOS CONOCIMIENTOS DE BASE QUE
NECESITAS PARA SER UN VERDADERO
PROFESIONAL”**



Con este curso obtendrás todos los conocimientos de base que un profesional de la actividad física debe tener. Está destinado a **Instructores de Fitness, Pilates, Actividades Dirigidas, Monitores Deportivos**,... Por desgracia no todos los instructores tienen la posibilidad de estudiar Educación Física o Fisioterapia. Por ello, hemos establecido las bases más importantes y las hemos incorporado en un programa de 5 meses, adaptado para que puedas compaginarlo con tu trabajo. **¡No te lo puedes perder!**



Bloques:

- Anatomía funcional
- Fisiología del esfuerzo
- Biomecánica aplicada
- Dietética y nutrición
- Teoría del entrenamiento

Fechas (2016):

- Febrero: 6 y 20
- Marzo: 5 y 19
- Abril: 2 y 16
- Mayo: 14 y 28
- Junio: 4 y 18

Lugar: Grupo 1: Puerto de la Cruz / Grupo 2: La Laguna

Precio: 490 € (si reservas antes del 31 de diciembre)

550 € (si reservas del 1 al 24 de enero)

140 € Un módulo

Profesor. Artemi Hernández