

SEMINARIO
PILATES Y
PATOLOGÍAS
DE LA COLUMNA



CONTENIDOS:

- Fundamentos de la Actividad Física**
- Principales Patologías de la Columna Vertebral**
- Evaluación previa**
- Determinación del R.O.M.**
- Estrategias de Estimulación Neuromuscular**
- Principios Fundamentales y Secundarios del Método Pilates**
- Adaptaciones Específicas de los Ejercicios**
- Uso Correcto de Pequeño Material**
- Planificación de Programas Específicos**
- Aplicación en la Sesión Grupal**
- Práctica**

Fecha: Sábado 1 de Octubre de 2016

Horario: de 9 a 14h.

**Lugar: Inspire Pilates. C.C La Cúpula, local 43
Puerto de la Cruz. Tenerife**

**Precio: 50€ (si reservas antes del 20 de septiembre)
70€ (si reservas después del 20 de septiembre)**

Cuenta: ES44 2100 6730 4721 0063 1900

**Más Info: 664 393 776 / 922 378 051 info@formainde.com
www.formainde.com**